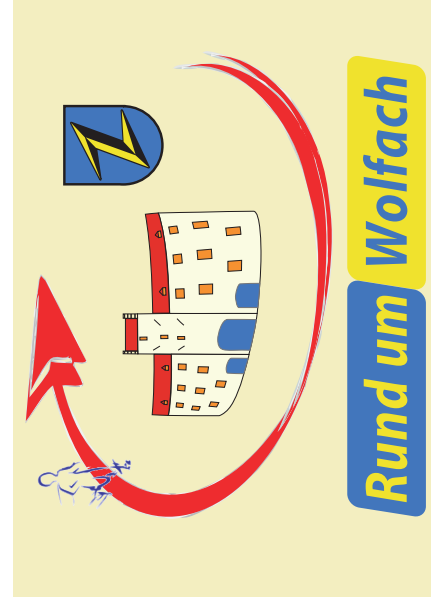




**TOPLIFE**  
Zentrum für  
Ambulante Rehabilitation & Wellness  
Im Röschbünd 1 77791 Berghaupten  
Tel. 07803/9337-0, [www.top-life.de](http://www.top-life.de)

## 7. Lauf Rund um

**Start:** Samstag  
**Am:** 28. April 2012  
**Um:** 9.00 Uhr  
**Bei:** Herlinsbach-Schule  
Wolfach



Es handelt es sich um einen Lauf der Kategorie

### „Genuss- und Spendenlauf“.

Wir werden das Tempo durch regelmäßige kurze Gehpausen so anpassen, dass auch Einsteiger in die Ultraszene eine Chance haben das Abenteuer Ultra mit lachender Miene zu erleben. Bei alledem wird dabei eine Geschwindigkeit von durchschnittlich 7-8 km/h angestrebt und es darf bei Bedarf auch eine gemeinsame Dehnpause ihren Platz finden. Mein Dank gilt schon jetzt den „schnellen Hirschen“ für ihr Verständnis.

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Verantwortung an der Veranstaltung teil und versichert gut trainiert und bei voller Gesundheit zu sein. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden. Es wird darauf hingewiesen, dass die Straßenverkehrsordnung gilt.

Bei Gefahr für Gesundheit oder bei Überforderung behält sich die Laufleitung vor, betroffene Teilnehmer aus dem Lauf zu nehmen. Mit seiner Unterschrift bei der Anmeldung erkennt jeder Teilnehmer den Haftungsausschluss des Veranstalters an.

**Jeder Teilnehmer spendet 50 X 50 Cent**

### Weitere Informationen:

Heinz Schmitt:

Telefon: 07834-9425

E-Mail:

[schmitt.kirnbach@gmx.de](mailto:schmitt.kirnbach@gmx.de)

### Anmeldung:

[www.moosenmaettle-berglauf.de](http://www.moosenmaettle-berglauf.de)

Der Reinerlös der Veranstaltung sowie sämtliche Spenden kommen über die Organisation



einem Hilfsprojekt zu Gute.

Spendenkonto: LAUFENDHELFEN

SPK-Wolfach

BLZ: 664 527 76

Konto: 1 010 022 901

## Streckenbeschreibung:

Wir laufen auf dem Wolfacher Rundwanderweg der mit der Wolfsangel - dem Wappen von Wolfach – gekennzeichnet ist. An den einzelnen Etappenzielen steht das Gepäck- und Verpflegungsfahrzeug. Für Läufer welche nicht die ganze Strecke laufen möchten besteht hier die Einstiegsmöglichkeit.

## Etappenziele

1. Etappe	<b>Start: Herlinsbachschule Wolfach</b> ⇒ Kirnbachtal <b>Kirnbach</b> (Kirche)	6 km	44 km
2. Etappe	Teufelsküche ⇒ Morgethof ⇒ <b>Horbensattel</b>	11 km	39 km
3. Etappe	Riegelsberg ⇒ Berghexenlandeplatz ⇒ Pavillon ⇒ <b>St. Jakobskapelle</b>	19 km	31 km
4. Etappe	Vogtsbach ⇒ Schmelzebergweg ⇒ Haldenweg ⇒ <b>Halbmeil</b> (Dorfgemeinschaftshaus)	25 km	25 km
5. Etappe	Biesle ⇒ Eselsweg ⇒ Hohberg ⇒ Erzwäschestr. ⇒ <b>Ippichen</b> (Abrahamshof)	31 km	19 km
6. Etappe	Schirrlebergweg ⇒ Langenbach ⇒ ⇒ <b>Vor-Langenbach</b>	36 km	14 km
7. Etappe	Panoramaweg ⇒ Schlössle ⇒ Wolfstalbrücke ⇒ <b>Herlinsbach</b>	44 km	06 km
8. Etappe	Wolfsberg ⇒ Hofberg ⇒ Spitzfelsen ⇒ ⇒ <b>Herlinsbachschule: Ziel</b>	50 km	0 km

Rund um Wolfach - Höhenprofil

